

“My Life My Yoga” 영상 콘테스트

참가자를 위한 가이드라인

1. 참가 가이드라인:

1.1 제출 영상은 디지털 영상이어야 합니다.

1.2 “My Life My Yoga”에 알맞은 주제로 업로드해야 합니다.

(언어는 한국어 또는 영어로 업로드 가능합니다)

1.3 영상은 페이스북, 인스타그램 혹은 트위터 중 한 곳에 참가자가 직접 올려야 하며 Ministry of AYUSH 계정이 링크되어 있어야 선발에 참여 가능합니다.

1.4 주의사항 :

해당하는 SNS (페이스북, 트위터, 인스타그램 중 한 곳)에 업로드 후

이메일 (public.iccseoul@mea.gov.in)로 영상이 올라간 게시물 링크와 영상 파일 전송

1.4 페이스북 참가 방법

i. 페이스북의 ‘Ministry of AYUSH’ 페이지(<https://www.facebook.com/moayush/>)에 ‘좋아요’와 ‘팔로우’를 합니다.

ii. 참가자는 다음 a) 와 b) 둘 중 하나의 방법을 택하여 업로드 합니다:

a) 본인 계정에 영상을 올리고, 본문에 해시태그 #MyLifeMyYogaKOREA, 참가 부문에 해당하는 해시태그와 함께 Ministry of AYUSH, Government of India(www.facebook.com/moayush)계정, ICCR in Republic of Korea(www.facebook.com/iccseoul) 계정을 태그합니다.

(예시) 성인 여성 일반인 참가자의 경우: #MyLifeMyYogaKOREA #FemaleAdult

• 주 의: 영상을 전체공개로 지정해야 참가 가능합니다.

또는,

b) 영상을 @Ministryofayush 계정에 포스팅하고 본문에 해쉬태그 #MyLifeMyYogaKOREA, 참가 부문에 해당하는 해쉬태그를 넣어주세요.

iii. 가능한 많은 사람들과 공유하여 최대한 많은 '좋아요'를 받는 것을 추천합니다.

1.5 인스타그램 참가 방법

i. 인스타그램의 'Ministry of AYUSH' (<https://www.instagram.com/ministryofayush/>) 페이지를 팔로우 합니다.

ii. 본인 계정을 공개 계정으로 전환하고, IGTV 를 이용하여 전체 영상을 공개로 올립니다.

iii. 본문에 Ministry of AYUSH (@**ministryofayush**) 계정과 ICCR in Republic of Korea(@**iccseoul**)을 태그하고, 해쉬태그 #MyLifeMyYogaKOREA 와 참가 부문에 해당하는 해쉬태그를 넣습니다.

(예시) 성인 여성 일반인 참가자의 경우: #MyLifeMyYogaKOREA #FemaleAdult

iv. 포스팅을 가능한 많은 사람들과 공유하여 최대한 많은 '좋아요'를 받는 것을 추천합니다.

1.6 트위터 참가 방법

i. 트위터의 'Ministry of AYUSH' (<https://twitter.com/moayush>) 페이지를 팔로우 합니다.

ii. 참가자는 본인 계정에 영상을 업로드 합니다.

- 주 의: 트위터 동영상 업로드 정책에 따르면 영상 길이는 2 분 20 초 이하로 제한됩니다. 따라서 참가자들은 2 분 20 초 이내의 영상에 요가 자세와 메세지(본문에 설명되어 있는 대로)를 적절히 담아 주세요.

iii. 본문에 Ministry of AYUSH 계정 (@**moayush**)과 ICCR in Republic of Korea 계정 (@**iccseoul**)을 태그하고, 해쉬태그 #MyLifeMyYogaKOREA 와 참가 부문에 해당하는 해쉬태그를 넣습니다.

(예시) 성인 여성 일반인 참가자의 경우: #MyLifeMyYogaKOREA #FemaleAdult

iv. *최대한 많은 사람들과 포스팅을 공유하는 것을 추천합니다.*

1.7. 참가부문에 따른 해쉬태그

여성 참가부문	참가부문에 따른 해쉬태그
18 세 미만 청소년	#FemaleYouth
18 세 이상 성인	#FemaleAdult
요가 선생님 및 전문가	#FemaleYogaProfessional
남성 참가부문	참가부문에 따른 해쉬태그
18 세 미만 청소년	#MaleYouth
18 세 이상 성인	#MaleAdult
요가 선생님 및 전문가	#MaleYogaProfessional

2. 참가 자격: 모두가 참여 가능합니다. 각 나라에 알맞는 참가부문에 따른 해쉬태그를 함께 넣어주세요.

3. 콘테스트 일정:

- i. 영상은 2020 년 5 월 31 일부터 6 월 15 일 11 시 59 분까지 (인도 시간 기준) 업로드해야 합니다. 이 콘테스트에 참가하려면 상단의 가이드라인에 따라 제출 기간을 엄수하여 제출해야 합니다. 수상자에게는 2020 년 6 월 21 일까지 연락이 갈 예정입니다. 절차와 시상에 관련된 자세한 사항은 요가 포털(<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>)에 지속적으로 업데이트될 예정입니다.
- ii. The Ministry of AYUSH/대사관은 6 월 20 일까지 예선 통과자에게 별도의 정보 확인이 필요한 경우 개별 연락이 갈 예정입니다. 최종 후보 출품작은 영상이 업로드 된 각 소셜 미디어 플랫폼에 태그와 함께 공지됩니다.

4. 영상 내용 지침

- i. 영상에 참가자의 개인 정보(이름, 신분, 국적 등)가 노출되어서는 안됩니다.
- ii. 영상은 가로 방향(Landscape)으로 제출하는 것을 권장합니다.
- iii. 요가 수련법 영상 길이는 3 분 미만으로 제한합니다.
- iv. 참가자는 3 분 이내의 영상에 3 가지 요가 수련법(크리야, 아사나, 프라나야마, 반다하 또는 무드라)와 함께 해당 요가 수련법이 자신의 삶에 어떤 영향을 주었는지 대한 짧은 영상 메시지/설명 등을 담을 수 있습니다.

5. 수상 카테고리 와 상금

- i. 아래 6 가지 부문으로 나누어 시상합니다:

S.No.	여성 참가부문	S.No.	남성 참가부문
1.	18 세 미만 청소년	4.	18 세 미만 청소년
2.	18 세 이상 성인	5.	18 세 이상 성인
3.	요가 선생님 및 전문가	6.	요가 선생님 및 전문가

- ii. 수상자는 상단의 6 개 부문에 따라 발표합니다.

상금은 상단의 6 개 부문에 따라 발표합니다.

A. 상금

- a) 1 등 - 대사관에서 발표 예정
- b) 2 등 - 대사관에서 발표 예정
- c) 3 등 - 대사관에서 발표 예정

B. 국제상

국제상은 국내상을 수상한 사람들 중에서 선발됩니다. 자세한 사항은 추후 공지 예정입니다.

- iii. 절차와 시상 등에 대한 자세한 사항은 요가 포털 (<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>)과 Ministry of AYUSH 의 소셜 미디어 플랫폼에서 지속적으로 업데이트 될 예정입니다.

6. 심사 과정:

심사는 예선과 최종 심사로 2 차례 진행됩니다. 비디오 가이드라인에 따라 선발 된 예선 통과자들 중 저명한 요가 전문가로 구성된 심사위원들의 심사로 최종 우승자가 선발됩니다.

7. 비밀 유지:

참가자 개인정보는 비밀로 유지 될 것입니다. 수상 발표에는 오직 대회 수상자의 이름, 나이, 성별, 수상 내역과 지역 정보가 공개됩니다. 대회 참가는 향후 AYUSH 부 홍보 활동에 참가 영상 사용 동의를 포함합니다.

8. 참고 사항:

- i. 업로드한 영상은 아래의 지침을 엄격히 준수해야 합니다.
- ii. 반계몽적, 반과학적, 반국가적 행동을 유발할 수 있고 오해의 소지가 있는 동작이나 언행은 참가 자격 박탈의 이유가 될 수 있습니다.
- iii. 영상의 참가자들은 적절한 의상을 입어야 합니다.
- iv. 외설적인 묘사와 외설적으로 간주되는 노출은 실격 사유가 됩니다.
- v. 참가자가 편지나 이메일, 전화, 방문, 이와 유사한 행동으로 심사위원에게 영향을 미치려 할 경우 대회에서 실격 됩니다.
- vi. 나이를 속이는 지원자는 실격 됩니다.
- vii. 심사위원회와 심사위원의 결정은 최종적이며 모든 참가자에게 동일하게 적용됩니다. 심사위원은 참가자에게 출품 영상의 모든 측면(나이 포함)에 대한 설명을 요구 할 수 있고, 정해진 시간내에 설명되지 않으면 실격 될 수 있습니다.
- viii. AYUSH 부와 AYUSH 자치단체의 임직원 가족과 친척은 수상에서 제외 됩니다.
- ix. 참가자들의 참가영상은 기밀로 간주되어 오직 AYUSH 부에서 주관하는 대회나 홍보활동에 사용 될 것입니다. **참가자들은 대회에 참가함으로써 향후 프로모션 활동을 위해 AYUSH의 영상 사용에 대한 동의가 포함 되어있음을 이해합니다.**
- x. 18 세 미만 참가자들은 부모님이 LOGIN ID 를 대신 만들고 참가부분에 대한 부모님의 동의를 얻어야 합니다.
- xi. 대회에서 일어나는 모든 법정 분쟁은 델리법원의 결정에 따릅니다.
- xii. 예선 통과자들은 AYUSH 부나 인도대사관에서 요청하는 우편번호, 이메일 주소, 전화번호, 핸드폰 번호, 팩스 번호(있는 경우)등의 개인 정보가 제대로 기입되어있는지 확인 하여야 합니다.

- xiii. 영상 제작 비용은 참가자 부담이며, AYUSH 부에서는 비용 지원을 하지 않습니다.
- xiv. 저작권 규정에 대한 전적인 책임은 대회에 영상을 제출한 참가자들에게 있습니다. **제출 영상이 어느 저작권이나 지적 재산을 침해하지 않음에 동의합니다.**
